



Programme détaillé de l'action de formation:

FORMATION SE PROFESSIONNALISER EN PROTHESIE ONGULAIRE

16 JOURS 112H

FORMATION CERTIFIANTE RS 7099

(Certification enregistrée sous le numéro RS7099 depuis le 28/03/2025 au Répertoire Spécifique auprès de France Compétences valide jusqu'au 28/03/2027)

Public destinataire :

Profil du stagiaire :

. Elle s'adresse aux esthéticiennes (titulaires à minima d'un CAP Esthétique) souhaitant se professionnaliser en prothésie ongulaires en complétant leurs connaissances ainsi qu'aux salons d'esthétique ou de coiffure souhaitant développer cette activité (hors manucure) pour leur clientèle en formant et certifiant leurs salariés.

. Elle s'adresse également aux demandeurs d'emploi et salariés en reclassement professionnel souhaitant se lancer en prothésie ongulaires avec comme objectif de travailler en salon ou créer sa propre entreprise à domicile ou en institut en proposant des prestations complètes de rallongement et embellissement des ongles (hors soins de manucure).

Pré-requis :

- Connaître le domaine de l'esthétique
- Maîtriser le français parlé écrit et les règles de calcul de base (produits, sommes, calcul de pourcentages)
- Avoir validé la grille d'évaluation « prérequis certification - Se professionnaliser en prothésie ongulaires » (évaluation du formateur)

Objectifs pédagogiques :

- Compétence C 1 - maîtriser la relation client. Cette compétence permet l'acquisition du savoir être et des compétences nécessaires à l'accueil, au diagnostic et au conseil de la clientèle pour la réalisation de soins esthétiques des ongles (diagnostic personnel, conseils sur la prestation à réaliser et l'entretien / suivi).
- Compétence C 2 - appliquer les règles d'hygiène et de sécurité. Cette compétence atteste du respect par le(la) candidat(e) des règles d'hygiène dans le cadre d'une prestation d'onglerie (asepsie du poste de travail, désinfection des outils et des mains..) mais aussi de prévention des risques professionnels (port des EPI, ergonomie du poste de travail).
- Compétence C 3 - réaliser, entretenir et déposer une prothèse ongulaire . Cette compétence atteste des compétences techniques pour réaliser des prothèses ongulaires avec rallongement (capsules, chablon) dans le cadre d'une nouvelle pose comme pour un remplissage (entretien à 3 ou 4 semaines).

La certification atteste à la fois de la qualité technique et esthétique des prestations mais aussi du respect des protocoles d'hygiène.

- Compétence C 4 – Réaliser un embellissement des ongles. Cette compétence atteste des compétences techniques et artistique du candidat pour réaliser un embellissement « courant » ou « tendance » des ongles avec des techniques allant de la pose de vernis semi permanent, la french ou le baby boomer aux techniques de Nail Art.

Durée et organisation de la formation :

- 112h d'apprentissage pédagogique en présentiel sur 16 jours (soit 7h/jour)
- Dates : A CONVENIR
- Horaires : de 9h à 13h et de 14h à 17h
- Session de 4 stagiaires maximum
- 11 h de théorie et 101 h de pratique

Lieu de la formation :

NAILS COLLECTION 120 ROUTE DE LYON 26600 PONT DE L'ISERE

Tarif de la formation : (Kit sur devis) 3390€ TTC (exonéré de TVA selon l'article 293 B ter du CGI)

Contact : Lejeune Dorothee – 07 60 92 04 29 contact@nailscollection.net

Moyen d'encadrement de la formation :

Votre formatrice Dorothee Lejeune, formatrice en esthétique, experte des protocoles de prothésie ongulaire

Moyens techniques et outils mis à disposition :

Formation en présentiel avec votre formatrice

Salles équipées de tables, chaises, lampes UV, ponceuse

Visionnage de photos et supports vidéos – aide à la veille concurrentielle

Ensemble des consommables mis à disposition pendant la formation (gels, nail art etc..)

(Possibilité d'acheter du matériel complémentaire sur place)

Livret pédagogique fourni avec l'ensemble des cours et documents

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques : Explication sur tableau blanc, schémas, Visionnage de photos et supports vidéos – Livret pédagogique fourni en début de formation avec possibilité de prendre des notes

- Apports techniques : Démonstration et explication de la formatrice, étude des protocoles de chaque technique, exercices de mise en situation pratique (travail sur main d'entraînement ou sur modèles) Accompagnement individuel de chaque stagiaire.

Moyens des évaluations des acquis mis en œuvre :

Un jury indépendant valide les compétences acquises lors d'une demi-journée d'évaluation. La certification est remise si toutes les compétences sont validées (cf référentiel, règlement des épreuves)

La certification s'obtient après validation de :

- une épreuve théorique (ME1)
- une épreuve pratique (ME2) en présence d'un jury

Après : Evaluation à froid qui permet de vérifier que le participant est monté en compétences

Modalités et délais d'accès : Par téléphone, mail ou site internet pour accéder à « Mon compte formation » et avoir accès aux dates de sessions de formations. Vous pouvez vous inscrire

sur « Mon compte formation » après avoir demandé votre identité numérique en vous rendant à la poste avec une pièce d'identité ou un passeport valide. A son entrée en formation le(la) candidat(e) est informé de l'intégralité des compétences visées, des modalités d'évaluation ainsi que des critères de notation et il remplit un formulaire d'inscription à la certification (Annexe 2) qu'il retourne par mail au responsable de l'organisation des épreuves qui vérifie l'éligibilité.

Le responsable de l'organisation des épreuves renvoie (au plus tard 15 jours avant la date de l'épreuve) une convocation spécifiant :

- Les coordonnées des candidat(e)s.
- Les dates, la durée et les horaires des épreuves d'évaluation.
- Le matériel à prévoir.
- Le lieu de déroulement des épreuves d'évaluation.

Planning des formations disponible sur www.nailscollection.net

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons un contrat de formation, le règlement intérieur avec son livret d'accueil, les conditions générales de vente, le programme de formation. En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avant le début de la formation.

Accessibilité : Personne en situation de handicap, merci de nous consulter : **Lejeune Dorothée**
– 07 60 92 04 29

Validation : FORMATION CERTIFIANTE RS7099 ENREGISTREE AU REPERTOIRE SPECIFIQUE
AUPRES DE FRANCE COMPETENCES

LE PROGRAMME :

Jour 1 : THEORIE ET PRATIQUE

- Explication comment accueillir une cliente, en adoptant une tenue professionnelle et commerciale et lui remplir une fiche cliente afin de lui proposer une prestation adéquate, lui indiquer le prix de la prestation. Reprendre un RDV en fin de prestation pour la prestation suivante dans un délai raisonnable afin d'éviter les complications
- Anatomie de l'ongle et ses maladies : Risques et contres indications
- Règles d'hygiène : Asepsie du poste de travail, désinfection des outils et des mains...) mais aussi de prévention des risques professionnels (port des EPI, ergonomie du poste de travail)
- Structure et architecture de l'ongle ou comment adapter les techniques de poses aux différentes formes d'ongles (Bombés, tremplins, rongés, tremplins)
- Explication du matériel nécessaire et des différents gels
- Application de la théorie avec démonstrations de la formatrice (le carré stricte et le carré arrondi en chablon, capsule et rallongement popits)
- Application par les stagiaires sur leur propre main
- Récapitulatif fin de journée

Jour 2 : PRATIQUE SALON

Vous travaillerez sur vos mains ou sur modèle : LE CARRE STRICTE/LE CARRE ARRONDI

- Questions/réponses 15mn
- Préparer correctement les cuticules (apprentissage à la ponceuse avec embouts adaptés)
- Préparer correctement l'ongle avant la pose avec les outils et produits adéquats afin d'obtenir une plaque complètement matifiée

- Pose d'un chablon pour une forme carrée avec réalisation d'une extension puis d'un gel full cover (construction teintée de l'ongle) Technique du sans limage
- Pose d'une capsule forme carrée, préparation de la capsule et pose du gel sans limage
- Rallongement de la plaque avec un demi ou un trois quart de popits pour ensuite créer un carré avec la technique du sans limage
- Technique de pinchage
- Pose d'une couleur intégrale sur un ongle (Application de gel de couleur ou vernis semi permanent de façon uniforme et dégradée sous cuticules)
- Application de l'effet pigment
- Application de l'effet sucré
- Technique de la french manucure sur une forme carrée
- Apprentissage et techniques de la prise de photo d'une pose afin de la poster sur les réseaux sociaux

Jour 3 : PRATIQUE SALON

Vous travaillerez sur vos mains ou sur modèle : L'AMANDE

- Questions/réponses 15mn
- Dépose des ongles de la veille avec un embout de ponceuse et une lime adaptée
- Préparer correctement les cuticules (apprentissage à la ponceuse avec embouts adaptés)
- Préparer correctement l'ongle avant la pose avec les outils et produits adéquats afin d'obtenir une plaque complètement matifiée
- Pose d'un chablon pour une forme amande avec réalisation d'une extension puis d'un gel full cover (construction teintée de l'ongle) Technique du sans limage
- Pose d'une capsule forme amande, préparation de la capsule et pose du gel sans limage
- Rallongement de la plaque avec un demi ou un trois quart de popits pour ensuite créer une amande avec la technique du sans limage
- Technique de pinchage
- Pose d'une couleur intégrale sur un ongle (Application de gel de couleur ou vernis semi permanent de façon uniforme et dégradée sous cuticules)
- Application de l'effet frotté
- Application de l'effet sucré
- Technique de la french manucure sur une forme amande
- Apprentissage des lignes fines sur capsules ou sur un ongles (Technique du lié-délié)
- Déco effet chrome et bulle

Jour 4 : PRATIQUE SALON

Vous travaillerez sur vos mains ou sur modèle : L'AMANDE ET LE CARRE/CARRE ARRONDI

- Questions/réponses 15mn
- Préparer correctement les cuticules (apprentissage à la ponceuse avec embouts adaptés)
- Préparer correctement l'ongle avant la pose avec les outils et produits adéquats afin d'obtenir une plaque complètement matifiée
- Pose d'un chablon pour une forme carrée et amande avec réalisation d'une extension puis d'un gel full cover (construction teintée de l'ongle) Technique du sans limage
- Pose d'une capsule forme carrée et amande, préparation de la capsule et pose du gel sans limage
- Rallongement de la plaque avec un demi ou un trois quart de popits pour ensuite créer un carré ou une amande avec la technique du sans limage
- Technique de pinchage
- Pose d'une couleur intégrale sur un ongle (Application de gel de couleur ou vernis semi permanent de façon uniforme et dégradée sous cuticules)
- Application de strass
- Application de foil et de stickers en décoration

- Technique de la french manucure sur une forme carrée et amande (french effet sucre)
- Apprentissage du limage d'un ongle et apprentissage d'un baby boomer à l'éponge.

Jour 5 : PRATIQUE SALON

Vous travaillerez sur modèle :

- Questions/réponses 15mn
- Préparer correctement les cuticules (apprentissage à la ponceuse avec embouts adaptés)
- Préparer correctement l'ongle avant la pose avec les outils et produits adéquats afin d'obtenir une plaque complètement matifiée

Vous remplirez une fiche cliente selon la certification afin de vous mettre en mise en situation comme forme d'entraînement pour votre examen ainsi que pour réviser toutes les techniques apprises durant la semaine

Vous accueillerez la cliente et identifierez ses besoins en remplissant cette fiche, identifier la forme adéquate en fonction de la forme de ses ongles, ses habitudes de vie, la couleur et les décorations d'ongles souhaitées.

Jour 6 : JOURNEE NAIL ART : Vous travaillerez sur capsules et d'autres nail art et pourrez emmener votre travail chez vous dans une boîte spécifique pour le nail art

- Effet chrome et gel 3D
- Application de strass
- Création d'un bijoux d'ongle
- Effet cat's eyes
- Déco brillant sur mat
- Effet holographique en dégradé sur la pointe d'ongle
- Effet marbre noir et blanc avec effet sucre
- Effet givré
- Effet blooming gel : Création d'une plume et d'une rose en gel
- Création de points et de lignes fines avec chrome et effet sucre
- Création de ballons

Jour 7 : PRATIQUE : LE REMPLISSAGE. Vous travaillerez sur modèle

- Vous effectuerez un remplissage sur un modèle vivant : vous lui comblerez la partie manquante pour son remplissage ainsi que la couleur et les décorations d'ongles souhaitées (comment assurer l'entretien d'une pose déjà existante sur une cliente)

Jour 8 : PRATIQUE SUR ONGLES NATURELS (GAINAGE) Vous travaillerez sur deux modèles : Un le matin et un l'après-midi

- Apprentissage de la pose de semi-renforcé avec du rubber (sur ongle court) et de l'acrygel liquide (sur ongles courts et ou longs avec pose de capsules ou sur ongles naturels)

Jour 9 : PRATIQUE : LA FORME COFFIN OU BALLERINE Vous travaillerez sur vos mains ou sur modèle

- Apprentissage de la forme coffin ou ballerine sur capsules spéciales coffin et demi ou trois quart de popits forme spéciale coffin avec la technique du sans limage : Technique du gel « Full cover » avec pose de stickers et strass décoratifs.

Jour 10 : PRATIQUE : LE QUICK POPITS Vous travaillerez sur vos mains ou sur modèle

- Apprentissage de la pose de popits de salon sous cuticules : Technique de rapidité et rentabilité cliente
- Forme amande et carré
- Technique du glissage sous cuticule full cover

- Limage des bords libres et décorations d'ongles simples

Jour 11 : PRATIQUE : LE POPITS AVEC DECORATIONS D'ONGLES SUR ET SOUS POPITS
Vous travaillerez sur vos mains ou sur modèle

- Forme amande et carrée
- Comment créer un babyboomer à l'envers et rapidement grâce au popits
- Comment créer une incrustation de décorations d'ongles sous popits : Incrustation de fleurs séchées, paillettes, strass, foil etc...
- Limage des bords libres et des cuticules avec l'embout de ponceuse « tornado » si besoin

Jour 12 : PRATIQUE : Vous travaillerez sur modèle : Forme selon le modèle : CHABLON

- Questions réponses 15mn
- Vous remplirez une fiche cliente selon la certification afin de vous mettre en situation comme forme d'entraînement pour votre examen de la semaine suivante ainsi que pour réviser toutes les techniques apprises durant la semaine sur une forme choisie.
- Vous accueillerez la cliente et identifierez ses besoins en remplissant cette fiche, identifier la forme adéquate en fonction de la forme de ses ongles, ses habitudes de vie, la couleur et les décorations d'ongles souhaitées. - Préparer correctement les cuticules (apprentissage à la ponceuse avec embouts adaptés)
- Préparer correctement l'ongle avant la pose avec les outils et produits adéquats afin d'obtenir une plaque complètement matifiée
- - Règles d'hygiène : Aseptie du poste de travail, désinfection des outils et des mains...) mais aussi de prévention des risques professionnels (port des EPI, ergonomie du poste de travail)
- Technique de prise de photo

Jour 13 : PRATIQUE : Vous travaillerez sur modèle : Forme selon le modèle : CHABLON

- Questions réponses 15mn
- Vous remplirez une fiche cliente selon la certification afin de vous mettre en situation comme forme d'entraînement pour votre examen de la semaine suivante ainsi que pour réviser toutes les techniques apprises durant la semaine sur une forme choisie.
- Vous accueillerez la cliente et identifierez ses besoins en remplissant cette fiche, identifier la forme adéquate en fonction de la forme de ses ongles, ses habitudes de vie, la couleur et les décorations d'ongles souhaitées. - Préparer correctement les cuticules (apprentissage à la ponceuse avec embouts adaptés)
- Préparer correctement l'ongle avant la pose avec les outils et produits adéquats afin d'obtenir une plaque complètement matifiée
- - Règles d'hygiène : Aseptie du poste de travail, désinfection des outils et des mains...) mais aussi de prévention des risques professionnels (port des EPI, ergonomie du poste de travail)
- Technique de prise de photo

Jour 14 : PRATIQUE : PRATIQUE : Vous travaillerez sur modèle : Forme selon le modèle : POSE DE CAPSULES

- Questions réponses 15mn
- Vous remplirez une fiche cliente selon la certification afin de vous mettre en situation comme forme d'entraînement pour votre examen de la semaine suivante ainsi que pour réviser toutes les techniques apprises durant la semaine sur une forme choisie.
- Vous accueillerez la cliente et identifierez ses besoins en remplissant cette fiche, identifier la forme adéquate en fonction de la forme de ses ongles, ses habitudes de vie, la couleur et les décorations d'ongles souhaitées. - Préparer correctement les cuticules (apprentissage à la ponceuse avec embouts adaptés)

- Préparer correctement l'ongle avant la pose avec les outils et produits adéquats afin d'obtenir une plaque complètement matifiée
- - Règles d'hygiène : Aseptie du poste de travail, désinfection des outils et des mains...) mais aussi de prévention des risques professionnels (port des EPI, ergonomie du poste de travail)
- Technique de prise de photo
- **Jour 15 : PRATIQUE** : Forme selon le modèle : POSE DE CAPSULES
- Questions réponses 15mn
- Vous remplirez une fiche cliente selon la certification afin de vous mettre en situation comme forme d'entraînement pour votre examen de la semaine suivante ainsi que pour réviser toutes les techniques apprises durant la semaine sur une forme choisie.
- Vous accueillerez la cliente et identifierez ses besoins en remplissant cette fiche, identifier la forme adéquate en fonction de la forme de ses ongles, ses habitudes de vie, la couleur et les décorations d'ongles souhaitées. - Préparer correctement les cuticules (apprentissage à la ponceuse avec embouts adaptés)
- Préparer correctement l'ongle avant la pose avec les outils et produits adéquats afin d'obtenir une plaque complètement matifiée
- - Règles d'hygiène : Aseptie du poste de travail, désinfection des outils et des mains...) mais aussi de prévention des risques professionnels (port des EPI, ergonomie du poste de travail)
- Technique de prise de photo

Jour 16 : Jour en distanciel de la gestion d'entreprise : Comment gérer son entreprise– Vous bénéficierez d'un dossier complet pour gérer votre entreprise au niveau gestion comptable, financier, rentabilité, choix des statuts, marketing etc...

- Choix de son statut d'entreprise et obligations légales (plafond de chiffre d'affaires etc...)
- Gestion comptable et rentabilité : Comment savoir être rentable et solvable (la marge, la déduction des charges). L'excédent brut d'exploitation : A partir de combien de cliente suis-je rentable ?
- Savoir calculer la TVA/le seuil de la TVA
- Connaître les différentes taxes avant et après cotisations
- Le compte bancaire
- La sécurité sociale
- Le chômage /L'accr
- Les assurances : Comment bénéficier d'une prévoyance santé et d'une assurance responsabilité pro civile
- Marketing :
 - o La pyramide de Maslow
 - o La présentation : L'attitude et la tenue professionnelle adéquate, les 20 premières secondes avec la cliente, l'attitude verbale et non verbale.
 - o Enquête marketing : Veille concurrentielle
 - o Savoir s'adapter
 - o Réseaux sociaux – Communication - Fidélisation

+ Une demi-journée de certification :

Se présenter 30mn avant avec sa pièce d'identité : 4 h et demi d'examen
CF règlement des épreuves

NAILS COLLECTION

120 Route de Lyon – 26600 PONT DE L'ISERE - Siret : 528 712 748 000 45

Enregistrée sous le numéro 82 26 02083 26 Auprès du Préfet de la région Auvergne/Rhône-Alpes

Tel : 07.60.92.04.29

E-mail : contact@nailscollection.net